



Согласовано  
 Директор И.И. Гурьяна  
 200262



Тюрина К.В.

Дневное меню 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,10         | 1,55         | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 14,46            | 17,78        | 53,47        | 431,74                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43        | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>550</b>   | <b>19,37</b>     | <b>18,37</b> | <b>89,16</b> | <b>599,91</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Составлено  
Инвалиды

Юршина К.В.

Утверждено: ООО Вино Маркет

Юршина К.В.



9 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинки                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЮШИДА МОСКОВСКАЯ               | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕ ИЛИ/ИЛИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

Смирнов М. Сергеевич  
 04.06.2018



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Тюркина К.В.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                            |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПОМ ИДОР СОЛЕНЫЙ                          | 100          | 1,07             | 0,10         | 1,55         | 11,38                         | ТТК №27     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77        | 46,44        | 356,73                        | ТТК №513    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00         | 10,71        | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60         | 28,98        | 141,00                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               | <b>540</b>   | <b>14,90</b>     | <b>15,43</b> | <b>87,06</b> | <b>549,85</b>                 |             |                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



*Г. М. Бурдукова*  
 2002.01

Возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжерада



9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ПШО ПКА МОСКОВСКАЯ             | 100          | 7,84             | 10,09        | 56,40        | 348,11                        | ТТК №634    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30         | 25,90        | 123,50                        | 692         | 2004             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>10,14</b>     | <b>11,39</b> | <b>82,30</b> | <b>471,61</b>                 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_